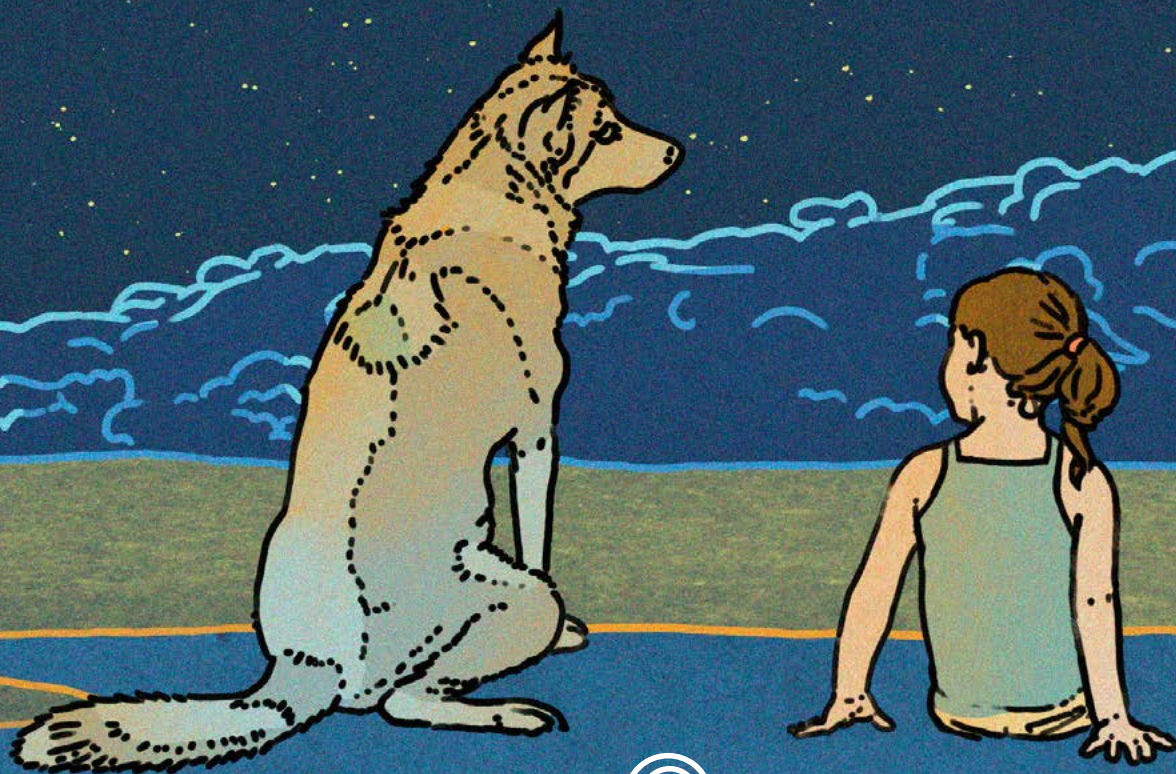


Cata y el Lobo

Cómo conocí a mi Animal de Poder



Escrito por **Yone Álvarez Boccardo**

YOU

Ilustrado por **César Marcén**



La Llamada de un Águila:
Sucedan cosas maravillosas cuando vives con el corazón abierto.

El viaje de tu vida te llevará a muchos lugares increíbles. Y las respuestas a las preguntas más importantes que tendrás en sus diferentes ciclos las encontrarás allí, en el centro de tu corazón.

Esta es la historia de un niño que podría ser cualquiera de nosotros. Un niño que escucha una canción en el viento y la sigue a una Tierra Mágica. Se enfrentará a sus miedos y dudas sobre sí mismo y tendrá que conectarse con su naturaleza animal para derrotar al dragón y convertirse en su mejor versión.

Los animales de poder, los guardianes de las cuatro direcciones y los elementos de la naturaleza, son todos parte de este camino de ensueño que habla de creer en nosotros mismos, encontrar nuestra esencia -nuestra chispa divina- y conectar con la Madre Tierra.

Esa chispa brillante dentro de tu ser, es la semilla de la vida que plantarás en esta Tierra.

Mi aventura comienza una hermosa tarde a principios del otoño.
El sol comenzaba a posarse rápido. "¡Ya es tiempo de volver!" -pensé.
No podía soportar estar fuera de casa por la noche.
¿Y si un dragón se estaba escondiendo en la oscuridad?



Entonces, sucedió algo que cambió mi vida para siempre.
Una suave brisa me rozó la cara y pude escucharla cantar.
"Hay una chispa dentro de tu corazón", le escuché decir.
¿Estaba perdiendo la cabeza? Quizás no necesitaba irme a casa todavía.



Esa misteriosa música vino de las alturas. Cuando miré hacia arriba, un Águila majestuosa posada en la cima del árbol más alto me llamó por mi nombre.

“La Tierra Mágica espera por ti, Cata”, dijo.

¿Cómo subí tan alto? ¿De dónde saqué la fuerza?

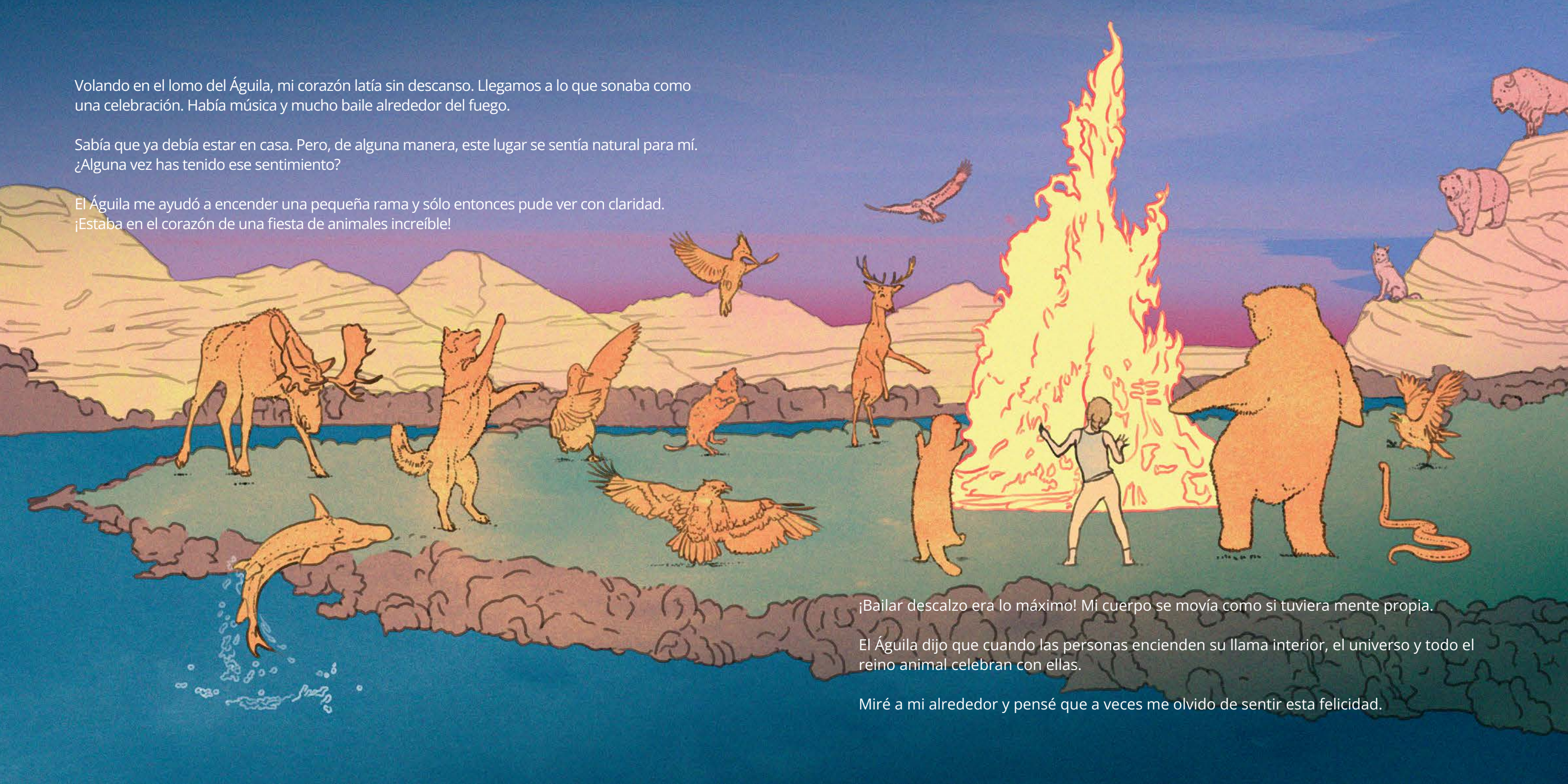
La Tierra Mágica no se parecía a ningún lugar que hubiera visto. ¿Sería real todo esto?

Sentí que podía saborear sus rocas rojas, e incluso tocar los últimos rayos del Sol en el cielo. Noté el sonido de tambores distantes, y con cada latido una luz dentro de mi pecho se hacía cada vez más brillante.

Volando en el lomo del Águila, mi corazón latía sin descanso. Llegamos a lo que sonaba como una celebración. Había música y mucho baile alrededor del fuego.

Sabía que ya debía estar en casa. Pero, de alguna manera, este lugar se sentía natural para mí. ¿Alguna vez has tenido ese sentimiento?

El Águila me ayudó a encender una pequeña rama y sólo entonces pude ver con claridad. ¡Estaba en el corazón de una fiesta de animales increíble!



¡Bailar descalzo era lo máximo! Mi cuerpo se movía como si tuviera mente propia.

El Águila dijo que cuando las personas encienden su llama interior, el universo y todo el reino animal celebran con ellas.

Miré a mi alrededor y pensé que a veces me olvido de sentir esta felicidad.

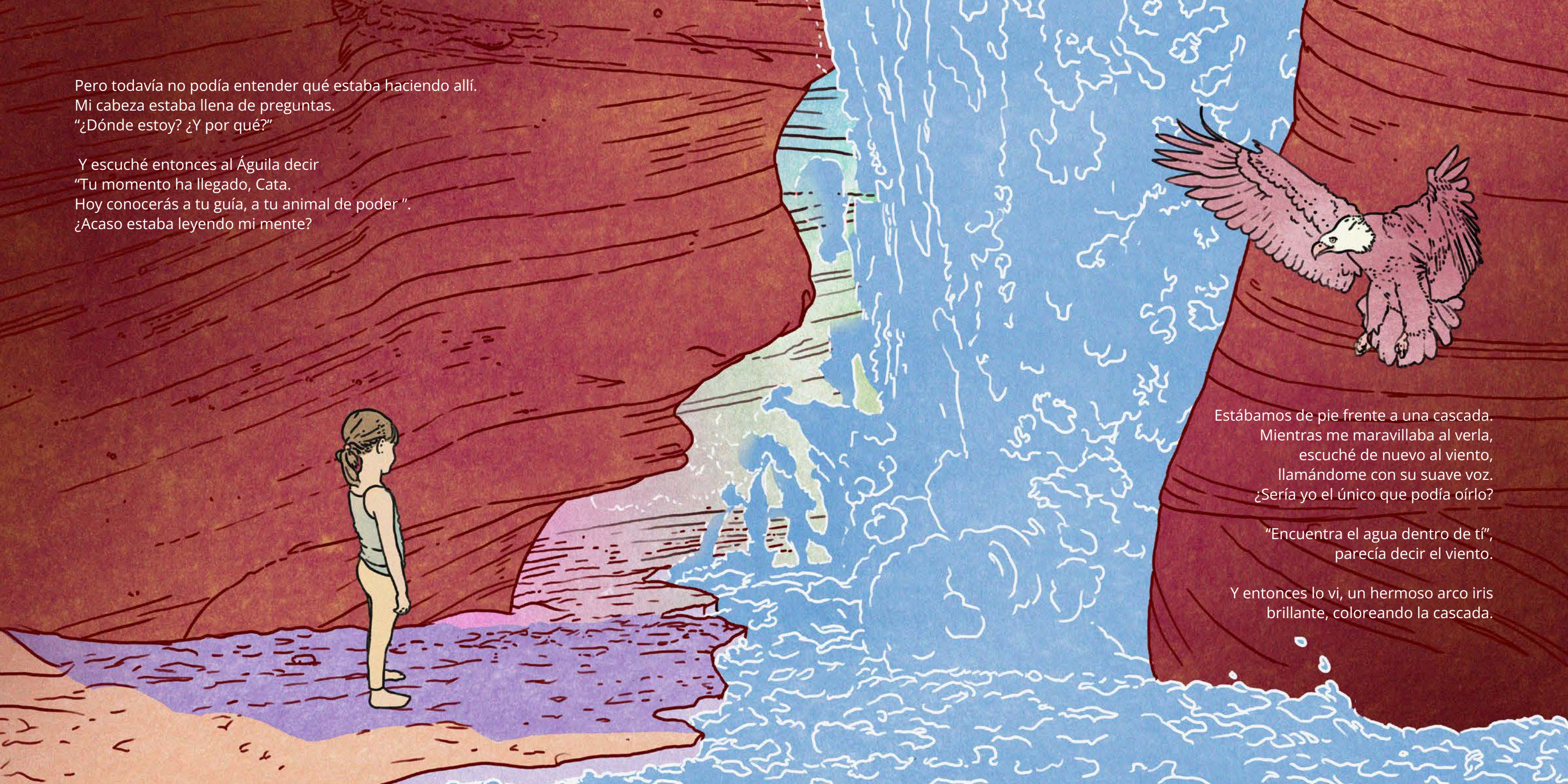
Pero todavía no podía entender qué estaba haciendo allí.
Mi cabeza estaba llena de preguntas.
“¿Dónde estoy? ¿Y por qué?”

Y escuché entonces al Águila decir
“Tu momento ha llegado, Cata.
Hoy conocerás a tu guía, a tu animal de poder”.
¿Acaso estaba leyendo mi mente?

Estábamos de pie frente a una cascada.
Mientras me maravillaba al verla,
escuché de nuevo al viento,
llamándome con su suave voz.
¿Sería yo el único que podía oírlo?

“Encuentra el agua dentro de tí”,
parecía decir el viento.

Y entonces lo vi, un hermoso arco iris
brillante, coloreando la cascada.



Mientras caminaba dentro de la cascada, me di cuenta que algo grande estaba a punto de suceder. ¿Quién era este guía del que hablaba el Águila?

Pero en el momento en que mis dedos tocaron el agua, todos mis pensamientos desaparecieron. Como si en ese instante mi mente hubiese entrado en un profundo silencio.

Cerré mis ojos y respiré profundamente para sentir el aire fresco dentro de mi pecho.



Incluso con los ojos cerrados, podía sentir el brillo de los colores a mi alrededor. Y luego escuché una voz. “¡Hola, Cata! Finalmente nos volvemos a encontrar”.

Abrí los ojos y ahí estaba. Un hermoso Lobo parado frente a mí.

“He sido tu guía desde el día en que naciste, cuidando de tí y de los sorprendentes dones que tienes”, dijo.



Mi guía y yo caminamos juntos bajo el cielo estrellado.

Podía sentir el brazo de la Vía Láctea abrazándonos desde lo alto.

"Tienes talentos maravillosos. Sólo necesitas abrazar tu naturaleza animal y ser el Lobo que llevas dentro para poder reconocerlos", me decía mientras nos sentábamos a contemplar la belleza a nuestro alrededor.

"Me debes estar confundiendo con otra persona", murmuré tímidamente. "¡Soy sólo un niño!", agregué.

Lo que dijo el Lobo a continuación, nunca lo olvidaré. "¡Cata, eres más fuerte de lo que piensas!"

Pero primero debes creer en ti mismo. ¿Confías en tí?" preguntó.



Entonces pude verlo.
Un enorme Dragón, justo frente a mí.
Sabía quién era perfectamente. Lo había
temido toda mi vida. Sólo que esta vez
parecía más grande y más aterrador.
No parecía como un sueño en absoluto.

“¡No dejes que tus dudas se apoderen
de ti, Cata!”, gritó el Lobo bajo los
rugidos del Dragón. “¡Recuerda que hay
otros animales guardianes aquí para
ayudarnos!”. Miré a mi alrededor, aún sin
poder creerlo.

Me detuve a pensar por un segundo. ¿Creo en algo de esto?
Todo me parecía demasiado bueno para ser verdad.

Recordé mi vida. Luego miré a mi alrededor y me sentí extraño. ¿Dónde estaba realmente?
Cuanto más permitía que mis dudas crecieran, más oscura parecía volverse la noche.

Y escuché un aleteo acercándose.



“Confía en la tierra, confía en tus instintos”, escuché decir a una voz, y al darme la vuelta me encontré al Cóiote hablándome. Me ofreció llevarme a la montaña para llegar al cofre.

El Dragón se estaba acercando, casi podía sentir el calor de su aliento, así que no tuve otra opción. “Vamos”, dije.

“Como Lobo, tienes los dones de ser un líder natural y un explorador en esta tierra”, dijo mientras avanzábamos a toda velocidad hacia la montaña.

Detrás de las alas del Dragón, pude ver las siluetas de otros animales a nuestro alrededor. Un Coyote, un Oso Negro y un Búfalo Blanco.

“Hay un cofre mágico en la cima de esa montaña”, dijo el Lobo. “¡Tiene todos los poderes que necesitas para vencer a este Dragón y cualquier otra amenaza!”

Pero no sentí que pudiera llegar a la cima. Estaba demasiado asustado.

Aunque aún no podía ver el cofre, podía sentir que estaba allí.
En el camino, los otros guardianes también comenzaron a ayudarnos.

“¡Apresúrate!” dijo el Oso Negro. “Una vez en la cima verás claramente que puedes abrazar todos tus poderes internos”.

“Como Lobo, también tienes el don de amar la aventura”, agregó.
¿Y si él tenía razón?

Al otro lado de la montaña, el Búfalo Blanco estaba de pie pacíficamente.

“Otros de tus dones como Lobo son la sabiduría y la lealtad”, dijo. “Observa la abundancia a tu alrededor y mira cómo un corazón abierto puede desarrollar milagros para ti esta noche”.

“Siempre que tengas miedo, imagina el color turquesa en tu mente. Pertenece a tu familia de Lobos y te tranquilizará frente a tus dudas”, agregó.



A wide, atmospheric landscape under a dark, cloudy sky. In the foreground, a person and a dark-colored dog stand on the edge of a rocky cliff, looking out over a vast, dark valley. In the upper right, an eagle is captured in mid-flight, its wings spread. In the far distance, a large, dark, winged creature, likely a dragon, is visible against the horizon. The overall mood is one of adventure and mystery.

Habíamos llegado al final del camino.
Un acantilado estaba frente a nosotros.
“Tu momento ha llegado”, tarareaba el Águila.

“Este es el final”, pensé. Perdí toda esperanza por un momento y sólo podía pensar en el Dragón gigante acercándose a nosotros.

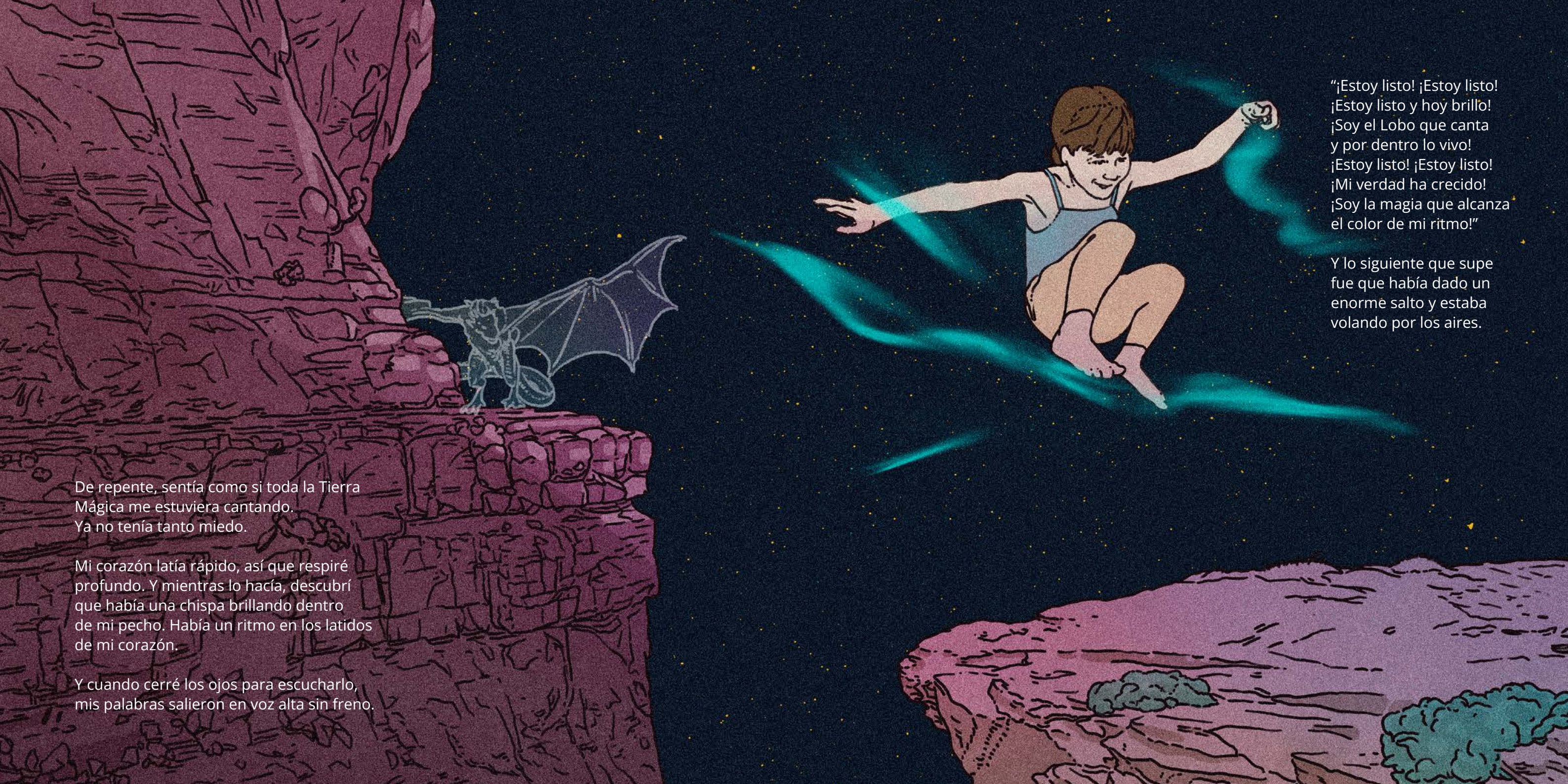
“No hay forma en que pueda dar este salto”, grité.

“¡Por supuesto que puedes, Cata! ¡Eres increíble! Sólo tienes que reconocer la melodía dentro de tu corazón, y luego verás que puedes saltar cuando te sientas listo”, respondió el Águila.

Y ahí, el Lobo comenzó a cantar:

“Aúlla a la luz de la luna,
y mira cómo tu sabiduría se expande.
Eres una criatura leal,
llevas al lobo dentro.

Deja que tu curiosidad haga crecer tu confianza,
y encuentra esa nueva aventura
que abrirá tu corazón a sentir
una conexión profunda con la Madre Tierra”.



De repente, sentía como si toda la Tierra
Mágica me estuviera cantando.
Ya no tenía tanto miedo.

Mi corazón latía rápido, así que respiré
profundo. Y mientras lo hacía, descubrí
que había una chispa brillando dentro
de mi pecho. Había un ritmo en los latidos
de mi corazón.

Y cuando cerré los ojos para escucharlo,
mis palabras salieron en voz alta sin freno.

“¡Estoy listo! ¡Estoy listo!
¡Estoy listo y hoy brillo!
¡Soy el Lobo que canta
y por dentro lo vivo!
¡Estoy listo! ¡Estoy listo!
¡Mi verdad ha crecido!
¡Soy la magia que alcanza
el color de mi ritmo!”

Y lo siguiente que supe
fue que había dado un
enorme salto y estaba
volando por los aires.

Cuando aterricé al otro lado, vi el cofre y lo tomé en mis manos.

Ya no podía ver a ninguno de mis amigos guardianes, pero sabía que estaban allí de alguna manera.

Abrí el cofre y un remolino de luces brillantes salió e inundó la Tierra Mágica. Sólo había una cosa dentro de la caja, un colgante con una pequeña figura. Era un lobo.

Todo cobró sentido.

“Este es un recordatorio de la chispa que llevo dentro de mi corazón, es mi latido, mi canción, mi semilla de la vida”, canté con emoción. Y mientras lo hacía, vi al Dragón desaparecer por completo.

¿Se había ido para siempre? Probablemente no. Pero ahora estaba listo.

Cerré los ojos y sentí que un viento fuerte y cálido me levantaba. Sabía que pronto estaría en casa.





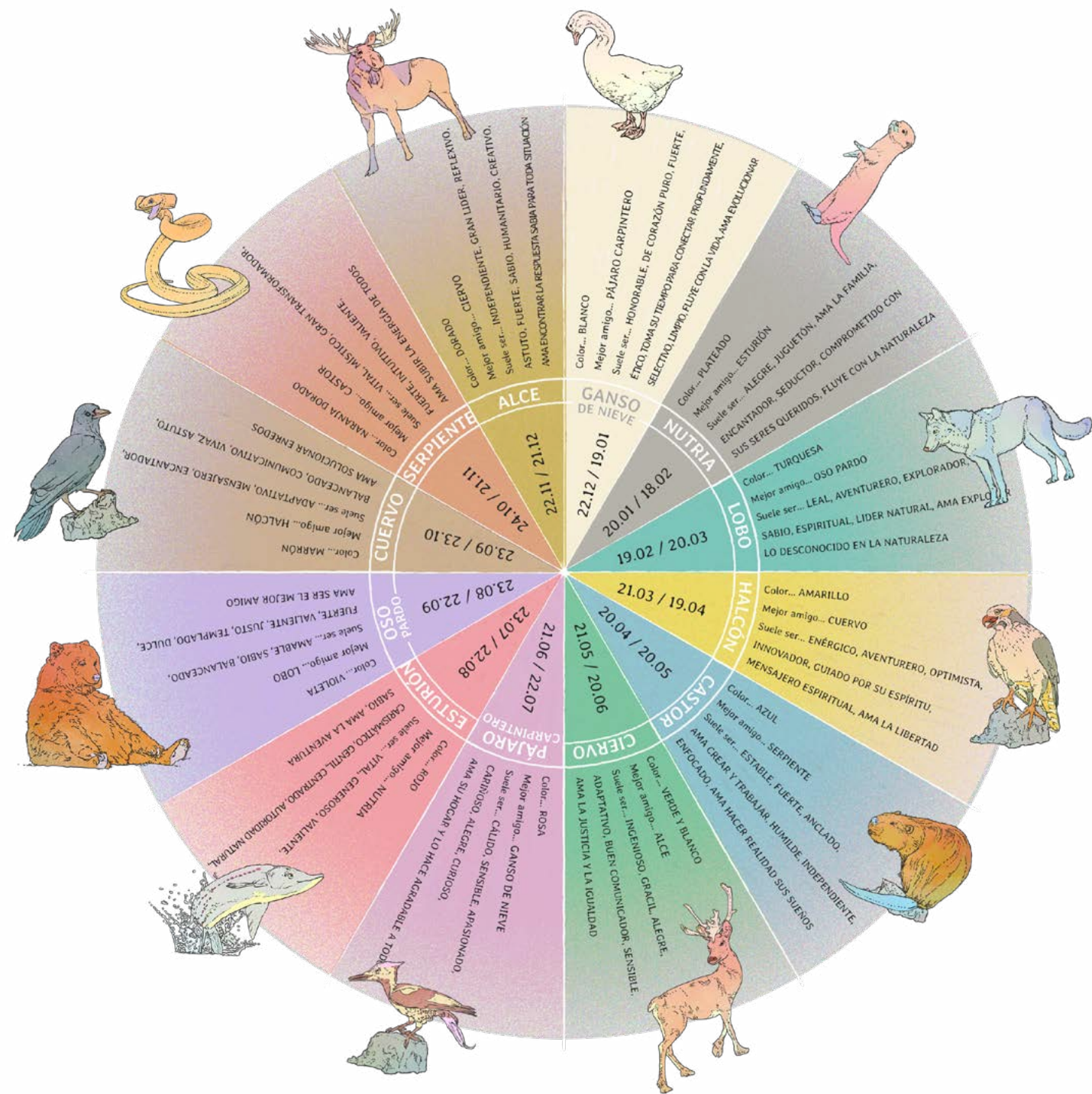
Ha pasado un tiempo desde esa aventura,
pero todavía puedo oler las rocas rojas de la Tierra Mágica a mi alrededor.

Sé que mis amigos guardianes están conmigo.
Los miro en el cielo nocturno, entre las estrellas.

Y cuando empiezo a dudar de mí mismo, cuando siento un dragón acechando
en la oscuridad, cojo mi colgante y canto mi canción a todo dar.

¡Siento el lobo que soy dentro!

Descubre el Espíritu Animal de tus seres queridos!



PARA PADRES & DOCENTES

Cada héroe transita su propio camino...
¡Este libro también trata de tí!

AIRE
LA LLAMADA DE
TUS DESEOS

El Aire representa la Llamada a Crecer y explorar fuera de nuestra zona de confort. Viene desde adentro y desde arriba. Nuestro Espíritu nos llama a crecer, a seguir nuestros sueños, ideas y metas, a encontrar nuestros próximos pasos en la escalera del crecimiento interno.

TIERRA
EL TIEMPO Y ESPACIO
PARA CRECER

La Tierra representa el Lugar en el que aprenderemos a movernos paso a paso, anclado en nuestros pies, y construiremos el camino para alcanzar nuestras metas en el Tiempo.

FUEGO
VITALIDAD & CREATIVIDAD

A medida que comenzamos a transitar el camino, nuestro fuego interno se enciende, nuestra energía y vitalidad se eleva para encontrar frecuencias renovadoras y puras. Nuestro fuego es lo que genera la energía para crear cosas nuevas. Y a medida que se enciende, el llamado crece.

AGUA
CONECTA CON TUS
EMOCIONES

Es en el momento de reflexión, cuando conectamos con nuestro corazón y emociones, que entendemos nuestras vulnerabilidades y potencialidades. Entramos en un diálogo interno con nuestros sentimientos.

ÉTER
TU BRILLO, TU ALMA

Si tomamos el tiempo de estar con nosotros mismos a solas, en silencio y con consciencia, sentiremos nuestra Alma. Veremos que estamos viviendo un hermoso camino de vida y recibiremos con gusto nuestro diálogo interno, como una parte muy importante de nuestro Amor propio y de nuestro Autoconcepto.

EL ASOMBRO
DE LA VIDA
EXPANDE TUS PERSPECTIVAS

Mientras tu independencia y Auto-confianza crecen, entenderás que tienes mucho por aprender, por experimentar. La aventura de la vida toma un nuevo prisma. Entiendes que puedes disfrutar el proceso y explorar lo que deseas crear.

EL SALTO DE FE
¡ESCOGE CRECER!

Es en los momentos que confiamos en nosotros mismos y que nos sentimos listos, que podemos dar el salto sobre el abismo del cambio y crecer. Nos permitimos intentar algo nuevo, incluso equivocarnos sin arrepentirnos. ¡disfrutando el proceso de aprendizaje! Es el momento que nos sentimos merecedores de alcanzar nuestros sueños y metas.

¡CONFÍA
EN TÍ!
EXPANDE TU AMOR
PROPIO

¡Aprende a confiar en tí mismo! ¡Una vez que confías en tí, expandes tu amor propio y disfrutas mucho más cada día de tu vida!

EL DRAGÓN
INTERNO
EL RETO: TUS DUDAS
& MIEDOS

¡Nuestro Dragón Interno no es una mala persona! Es de hecho la otra voz interna que nos reta, es la paradoja de la vida: para crecer tienes que soltar y confiar en lo nuevo. Y es en estos momentos que podemos sentir duda, temor o incluso paralizarnos.

EL
CRECIMIENTO
INTERNO
LA AUTOREALIZACIÓN

¡Sentirás tu crecimiento interno en el momento que hagas algo que había sido un reto para tí! Esto activa la Gratitud y la Felicidad en tí. ¡Incluso sentirás el estado de bendición y amor por la vida! La gratitud expande tu confianza en ti mismo y activa tus talentos.

LOS
ANIMALES
GUÍAS
CONFÍA EN TU VOZ
INTERIOR

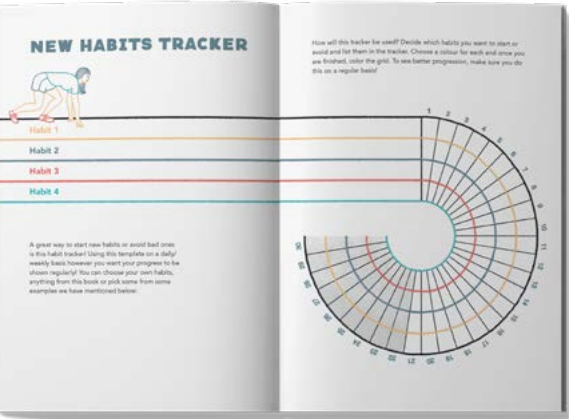
El Animal Guía es un interlocutor importante de nuestro diálogo interno. Es la voz que nos impulsa a confiar, a amar, a soñar y transformarnos, a crecer, y encontrar los dones y talentos que nos hacen especiales y únicos, es la voz del Amor Propio. ¡El guía que no nos abandona!



OTROS LIBROS DE YOULOSOPHY

¡Encuentra la chispa que hay en ti!

¿Quién eres, en el fondo? Está claro que eres más que tu trabajo, tu pareja, tus amigos. Eres más que tu nombre, incluso. Más que tu reflejo en el espejo. En Youlosophy queremos ayudarte a encontrar esa chispa que te hace único y hacerla brillar lo más posible. Ya sea que estés buscando tu verdadero yo o afrontando un punto de inflexión en tu vida, tenemos un programa para ti. Y estaremos a tu lado durante todo tu viaje, donde sea que te lleve. Nos asociamos con expertos creativos, generosos y entusiastas de todo el mundo para ofrecerte un catálogo de autodesarrollo como ningún otro que está garantizado para encender lo mejor en ti y ayudarte a construir una vida que realmente ames. ¡Te invitamos a comprar uno para ti y enviar otro como regalo a alguien que amas!



Colección “21 días”

Un diario de mindfulness y un desafío de 21 días combinados en un libro como ningún otro. Si eres nuevo en Youlosophy, te recomendamos que comiences con nuestros programas de Nivel 1, como “21 días de autodescubrimiento”. O si ya sabes qué área de tu vida quieres mejorar, elige un programa más específico, como “21 días para enamorarte de ti mismo” o “21 días para adoptar el veganismo”. Nuestros libros son perfectos para ti, y también un regalo inolvidable, que puede ser aún más especial personalizando la portada y agregando una dedicatoria en el interior.

Los niños salvan el mundo

El primer entrenamiento ecológico para niños. Este título ya se utiliza en aulas alrededor del mundo para enseñar hábitos sostenibles y valores ambientales a quienes heredarán el planeta. Desarrollado por un equipo de pedagogos y ambientalistas, “Los niños salvan al mundo” consiste en misiones lideradas por Chi, el entrenador Panda, que se dirige a cada niño por su nombre y los entrena para que se conviertan en los héroes que nuestro planeta necesita. Nuestro título más vendido durante dos años seguidos, este es el regalo que todo niño apreciará y que marcará una gran diferencia para nuestras generaciones futuras.



SOBRE LOS AUTORES



Sobre la Autora

Yone Alvarez Boccardo

Yone es un alma sensible, dedicada a la expansión de la consciencia de la humanidad a través de técnicas tradicionales y alternativas. Desde sus inicios profesionales es psicoanalista, psicóloga clínica y coach personal. Posteriormente, al surgir el llamado de su espíritu, ha dado un salto cuántico a incluir la técnica de la hipnosis a vidas pasadas para conectar con la inmortalidad del alma de todo ser.

Esta expansión y el conocimiento actual de técnicas de sanación energética, y su progresiva conexión con el mundo chamánico, le ha permitido reconocer esas formas alternativas de asistir el crecimiento personal y colectivo de la sociedad.

La escritura es una de estas vías. Desde el arte de la narrativa, en sus textos ofrece contenido históricamente considerado complejo, y lo transforma en historias sensibles, cargadas de simbolismo, que se hacen digeribles para el público lector que desea nutrirse y crecer emocional y espiritualmente.



Sobre el Ilustrador

César Marcén

Licenciado en Bellas Artes e instalado en Barcelona, César Marcén, ilustrador y diseñador gráfico aborda sus proyectos artísticos desde una perspectiva irónica y surrealista.

Entre su obra podemos encontrar desde arte tipográfico, retratos épicos y dibujos que representan escenas apocalípticas que parecen proceder de un mundo onírico hasta sugerentes acuarelas y oleos gracias a su pasión por las técnicas mas clásicas y manuales.

Sus ligeras y expresivas pinceladas se deslizan por la página, recreando la forma humana o animal con una elegancia inherente.

Amante del cómic indie y de la música electrónica experimental, encuentra la alegría en el dibujo digital. Sus referencias gráficas más notables van desde Katsuhiko Otomo, James Jean y Daniel Richter hasta figuras clásicas como Alberto Durero y El Bosco.



Arte de

Siuro

Siuro es un artista de sensaciones y mensajes cuyas referencias abarcan la literatura y en especial la poesía, mediante su experiencia vital crea mundos que apelan a la esencia del ser humano y nuestra relación con la naturaleza y el cosmos, donde la belleza, espíritu, armonía y mundos oníricos se encuentran en el lienzo con sus opuestos complementarios. Sus obras nacen de la sensibilidad de reconocer en cada cosa la fragilidad de la existencia y el amor por lo perecedero, el magnetismo s de sus obras no deja de sorprender y la huella que la obra deja en el observador que se envuelve en ella.

Ha realizado exposiciones en España y varias internacionales, así como obras premiadas y seleccionadas.

www.ensiuro.com



“La Ciutat Perduda”

Técnica mixta
y pigmentos sobre
madera, 146 x 97 cm
2019

AGRADECIMIENTOS

Este libro, como todo lo que hacemos en Youlosophy, es una obra de amor. Así que aquí va todo nuestro amor y gratitud a los involucrados en la creación de Animales de Poder.

A Yone Álvarez Boccardo por acercarnos esta maravillosa esta idea y contagiarnos con su energía mágica donde quiera que vaya.

A César Marcén por aceptar este desafío y darle vida a la historia con su arte.

A Hayley Cantor por editar los textos en inglés.

A Nuria Garcia Traveria y Bianca Kalass por diseñar y maquetar el libro (y todas sus alternativas) y hacerlo lucir increíble.

A Hannah Weber por traducirlo al alemán.

Gracias a todos los que creen en Youlosophy (especialmente a los Bravehearts y a la gente de Playamedia).

CRÉDITOS

Publicado por primera vez en Alemania por Youlosophy SL in 2021.

Todos los derechos reservados.

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida de ninguna manera sin el permiso por escrito del editor.



¿Puede una brisa de otoño empezar una revolución?

Deja que te cuente la historia del día
en que oí al viento decir mi nombre.

Cuando viajé a una tierra mágica,
bailé descalza alrededor de una fogata,
y conocí a mi Animal de Poder.

